

## Mensch im Wandel

### Psychologische Praxis für gestalttherapeutische und systemische Potenzialentfaltung



Liebe Klient\*innen,

die momentane Corona-Krise erfordert und verlangt von uns allen im Moment räumlichen Abstand und Distanz. Gerade Krisenzeiten führen bei vielen Menschen jedoch zum verstärkten Wunsch nach Austausch, Orientierung und Unterstützung und das gelingt nur im Miteinander, im Dialog.

Dieses Dilemma – Distanz und Dialog – möchten wir gerne auflösen und bieten daher Online-Beratung und Online-Paartherapie an. Damit möchten wir die Möglichkeit anbieten, an den eigenen Themen unter professioneller Begleitung und Unterstützung zu arbeiten und wichtige Fragen zu beantworten

- Wie bleibe ich in diesen schwierigen Zeiten gesund?
- Wie arbeite ich online an meinen persönlichen Themen?
- Wie gestalte ich den Kontakt zu meinen Freunden und Familie, auch wenn ich räumlich getrennt bin?
- Wie kann ich mit meinen Sorgen, Ängsten umgehen und daran wachsen?
- Wie möchte ich die Zeit nutzen, um wichtige Fragen für die Zukunft für mich zu beantworten?
- Wie können wir als Paar, als Familie gut und respektvoll zusammenwirken und die Krise gemeinsam bewältigen?
- Wie lösen wir die Herausforderung von Nähe und Distanz in Zeiten von Karantäne und sozialem Rückzug? U.v.a.m...

Wir **unterstützen Sie und ihre Angehörigen** in dieser wichtigen Zeit: **Online-Beratung** über Zoom oder Skype sind sinnvolle und hilfreiche Formate, um Reflexions- und Entscheidungsräume zu schaffen, neue Perspektiven zu ermöglichen, unterschiedliche Lösungsszenarien zu definieren und Verantwortung zu übernehmen.

Wir **stehen dafür auch spontan und ohne große Vorbereitung zur Verfügung**, nutzen Online-Formate schon seit vielen Jahren und biete Ihnen diese an, um in gewohnter Qualität coachend/beratend zur Seite zu stehen. Auch für die dafür nötige technische Umsetzung bieten wir Hilfe an.

Wiesbaden, 15. März 2020

Gabriela Jérôme  
Mag. Phil. , Psych. B.Sc.  
Prof. Coach DBVC + IOBC

Bernhard Broekman  
Dipl.-Psych.  
Senior Coach DBVC + IOBC